



SI VISITA:

COMUNE DI SETTIMO VITTONÈ

Provincia di Torino



MENU SCUOLA ELEMENTARE E MATERNA DI SETTIMO VITTONÈ

PERIODO INVERNALE (DA META' OTTOBRE A FINE MARZO)

Di Coppola
31/03/2010

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdura con pasta	Pasta al ragù	Risotto allo zafferano	Pasta in bianco
	Prosciutto cotto	Scaloppine (carne bianca)	Uovo sodo	Arrosto di carne di vitello	Merluzzo in umido con pomodoro
	Broccoli in padella freschi	Patate al forno (fresche)	Carote fresche	Insalata verde e rossa	Piselli (surgelati)
	Pere	Mele	Mele al forno	Banana	Yogurt
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pesto (fresco)	Passato di verdura con crostini	Risotto alle verdure con carcioffi	Agnolotti di carne	Pasta burro e salvia
	Tonno	Milanese (carne bianca)	Formaggio stracchino	Prosciutto cotto	Hamburger freschi
2° SETTIMANA	Macedonia di verdure cotte (patate, sedano, carote, broccoli, piselli)	Purea di patate fresche	Spinaci	Carote al forno	Insalata verde e rossa con sedano
	Mele	Pere	Banane	Macedonia	Mele
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Spaghetti con sugo di radicchio	Pasta e fagioli (surgelati)	Passato di verdura con riso	Gnocchi di patate	Risotto ai porri
	Petti di pollo al forno	Prosciutto cotto	Bollito di carne	Frittata con spinaci	Nasello o sogliola
	Insalata verde e rossa con carote	Finocchi freschi cotti	Patate al vapore	Carote fresche al forno	Fagiolini surgelati
	Pere	Arance	Mele al forno	Yogurt	Banane
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Crema di zucchini / zucca	Pizza margherita	Pasta in bianco	Polenta	Pasta al sugo (pomodoro e verdura)
	Stacchino	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Coscelette di pollo	Bocconcini di vitello	Merluzzo gratinato
	Dadolata di patate al vapore con prezzemolo	Erbette	Insalata verde e rossa	Piselli	Carote
	Mele	Macedonia	Pere	Banane	Mele
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Crema di zucchini / zucca	Pizza margherita	Pasta in bianco	Polenta	Pasta al sugo (pomodoro e verdura)
4° SETTIMANA	Stacchino	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Coscelette di pollo	Bocconcini di vitello	Merluzzo gratinato
	Dadolata di patate al vapore con prezzemolo	Erbette	Insalata verde e rossa	Piselli	Carote
	Mele	Macedonia	Pere	Banane	Mele
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Crema di zucchini / zucca	Pizza margherita	Pasta in bianco	Polenta	Pasta al sugo (pomodoro e verdura)
	Stacchino	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Coscelette di pollo	Bocconcini di vitello	Merluzzo gratinato
	Dadolata di patate al vapore con prezzemolo	Erbette	Insalata verde e rossa	Piselli	Carote

Il Mercoledì il pranzo viene preparato soltanto per gli alunni della Scuola Materna